



Дорогие друзья и читатели нашей газеты!

Наступает месяц, который многие детишки ждут с нетерпением, потому что именно с ним начинаются долгожданные летние каникулы. В это время многие из нас стараются отдохнуть после долгого учебного года или нелегкой рабочей страды. Отдыхать же мы хотим с нашими близкими и любимыми людьми, которым стараемся подарить свое сердце.

«Сердце» в писаниях многих отцов Церкви является средоточием духовной жизни человека и источником христианской любви. Поэтому, даруя нашим ближним свое сердце, мы дарим им себя и всю свою настоящую любовь.

Месяц июнь в Католической Церкви посвящен Святейшему Сердцу Иисуса. Нам дана прекрасная возможность каждый день в молитве созерцать его. Необходимо это нам самим, чтобы наши человеческие сердца в Господе очищались, Им наполнялись и учились быть искренним даром для другого.

На страницах нашей газеты раскрываются события нашей Церкви. В них мы стараемся увидеть тайну любви Бога, олицетворением которой является Святейшее Сердце Иисуса. Заметить ее, чтобы дальше ею жить. Так пусть же во всех нас исполнится пожелание апостола Павла: «Господь же да управит сердца ваши в любовь Божию и в терпение Христово» (2 Фес 3, 5).

Свящ. Евгений Зинковский

Кредо ВЕРУЮ

Газета Римско-католической Церкви Казахстана. Зарегистрирована Комитетом информации и архивов Министерства культуры и информации Республики Казахстан 23 июня 2008 г., св. № 9331-Г (дата первичной регистрации 28 марта 1995 г., св. № 1548). Собственник: Римско-католическая Карагандинская епархия. Главный редактор: о. Е. Зинковский. Редакция: с. М. Хлабулова (OSF), А. Нурланов, И. Якутина.

Адрес редакции: ул. Октябрьская, 25, г. Караганда, 100029, Республика Казахстан, тел./факс 07(7212) 509439.

Интернет: www.catholic-kazakhstan.org/Credo/index.htm

e-mail: credogazeta@gmail.com

Типография: ТОО «Арко», 100008, г. Караганда, ул. Сагпаева, 15. Тираж 2850 экз. Подписано в печать 24 мая 2012 г.

Газета издается ежемесячно при поддержке «Renovabis» и добровольных пожертвований верующих. Распространяется бесплатно. Средний расход на один номер – 100 тенге. Банковский счет: «Казкоммерцбанк» 1101-5U5267-000, KZ 3292611015U5267000



Мы – не наша работа

Свои рабочие обязанности мы можем хорошо выполнять только в том случае, если не выматываемся полностью на работе, если умеем находить полноту жизни в личной сфере. Ведь работа – это не все. Очень хорошо, если мы увлечены любимым делом. Но мы не венчаны с ним. И поэтому можем быть счастливы. У нас есть и другие потребности. Мы будем намного лучше справляться с профессиональными задачами, если у себя дома станем придерживаться жизненной культуры.

Порочный круг рабочих перегрузок и семейных кризисов.

Многие лучшие сотрудники остаются на работе дольше, чем должны. А с несовершеннолетним сыном справиться не может. И в итоге слишком часто бывает так: на работе – почет и уважение, а дома – ссоры и упреки. Многие возвращаются домой такими измотанными, что не желают и слышать о каких-то домашних проблемах. У них просто нет сил вникать в сложные перипетии отношений в семье. Так замыкается порочный круг рабочих перегрузок и семейных кризисов.

Идеальной работы не бывает.

Кое-кто мечтает о идеальной работе. Но, скорее всего, такой работы вообще нет. Везде найдется своя рутина и свое начальство. И сокрушаясь по данному поводу, мы лишь тратим много энергии. Нужно просто не принимать все это близко к сердцу, и тогда дома можно будет отключаться от рабочих невзгод и с радостью туда возвращаться.

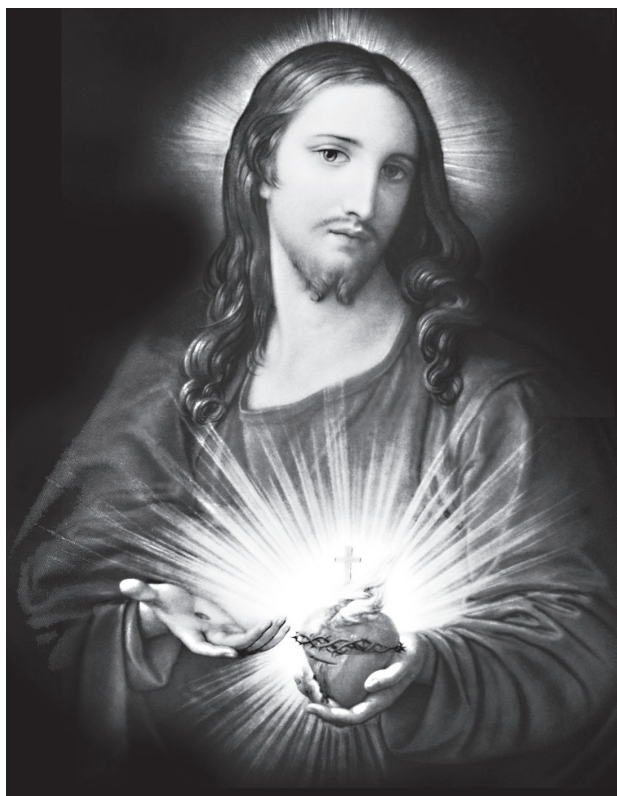
Нужны четкие правила.

Нужно установиться для себя четкие правила. Иначе работа начнет поглощать все больше нашего времени и, в конце концов, сделает невозможной хорошую личную жизнь. Выделить определенное время для фирмы, бизнеса, работы, и все: это табу, не убавлять ни минуты. Составим расписание на всю неделю и отведем время для личной жизни и работы. Если спутник или спутница жизни знает, что такой-то вечер я буду работать, то вполне сможет с этим смириться. Особенно если я компенсирую ему или ей это приятным вечером, проведенным вместе. Очень важно также оставлять свободными уикенды. Было бы ошибкой планировать на эти дни слишком много занятий. В этом случае выходные перестанут быть временем отдыха и только усугубят стресс. У нас и без того всегда мало времени для семьи. И даже лучший сотрудник должен как-то решать эту проблему.

Жить настоящим моментом.

Важно, что семья могла рассчитывать на пусть и ограниченное время лучшего сотрудника и чтобы в это время он всецело был с ними. Ведь его голова занята только работой, то пользы родным от него будет немного. Недостаточно просто проводить с ними время. Нужно полностью жить настоящим моментом, отключиться от рабочих забот и отложить проблемы фирмы в сторону.

Из «Работать и жить»
Ансельм Грюн



Торжество Святейшего Сердца Иисуса

Торжество Святейшего Сердца Иисуса отмечается в пятницу на восьмой день после торжества Тела и Крови Христовых и на двенадцатый день после торжества Святой Троицы. Сердце Христово является символом любви Бога к людям, и праздник в честь Сердца Иисуса является, таким образом, выражением благодарности Господу за дарованное нам спасение.

Это торжество было установлено сравнительно недавно - в XIX в. Не вызывает сомнений, однако, что почитание Сердца Иисуса как символа любви к людям возникло значительно раньше. Еще в средние века во многих монастырях были распространены молитвенные практики, посвященные ранам Христа и Его Сердцу. В XVII в. св. Маргарита Алакок видела в своих видениях Господа, пожелавшего, чтобы Его Сердце почиталось Церковью.

Однако это пожелание долгое время оставалось невыполненным. Многие богословы сомневались в необходимости установления нового всецерковного почитания, и лишь в 1856 г. Папа Пий IX ввел обязательное празднование торжества Святейшего Сердца. Самым известным храмом, посвященным культу любви Божьей, является базилика Святейшего Сердца в Париже. То же наименование носит и старейшая католическая церковь в Казахстане, расположенная в г. Петропавловске.

Ты окружаешь меня (Пс 138, 3).

Уголок Литургических чтений

Литургические чтения на июль

1 июля

XIII рядовое воскресенье

Прем 1, 13-15а; 2, 23-24; Пс 30(29);

2 Кор 8, 7. 9. 13-15;

Мк 5, 21-43.

8 июля

XIV рядовое воскресенье

Иез 2, 2-5; Пс 123(122); 2 Кор 12, 7-10;

Мк 6, 1-6.

15 июля

XV рядовое воскресенье

Ам 7, 12-15; Пс 85(84); Еф 1, 3-14;

Мк 6, 7-13

22 июля

XVI рядовое воскресенье

Иер 23, 1-6; Пс 23(22); Еф 2, 13-18;

Мк 6, 30-34.

29 июля

XVII рядовое воскресенье

4 Цар 4, 42-44; Пс 145(144); Еф 4, 1-6;

Ин 6, 1-15

Литургические чтения на август

5 августа

XVIII рядовое воскресенье

Исх 16, 2-4. 12-15; Пс 78(77); Еф 4, 17. 20-24;

Ин 6, 24-35

12 августа

XIX рядовое воскресенье

3 Цар 19, 4-8; Пс 34(33); Еф 4, 30 - 5, 2;

Ин 6, 41-54

15 августа

УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Откр 11, 19а; 12, 1.3-6а. 10ab; Пс 45(44);

1 Кор 15, 20-26;

Лк 1, 39-56

19 августа

XX рядовое воскресенье

Притч 9, 1-6; Пс 34(33); Еф 5, 15-20;

Ин 6, 51-38

26 августа

XXI рядовое воскресенье

Ис Нав 24, 1-2а. 15-17. 18b; Пс 34(33); Еф 5, 21-32;

Ин 6, 60-69



На празднике в Озерном (1996 г.): слева направо сестры Иосиф Мария Лейц, Вероника Мария Лаздан и Тереза Пия Рудгалвис-Адамук (фото из архива «Кредо»).

Макинск - полвека служения

Макинск- маленький городок на севере Казахстана.

Прошло ровно пятьдесят лет с того дня, когда 28 апреля 1962 г. три сестры из конгрегации бедного Младенца Иисуса приехали из Латвии, чтобы своим служением помочь католикам, сосланным в этот регион. Они были первыми сестрами, прибывшими с миссией в страну, управляемую советами. Многие священники могли бы рассказать о чудесах, которые происходили в течение этих пятидесяти лет. Но лично я был свидетелем эпизода, о котором хотел бы вам поведать.

Впервые я встретился с сестрами бедного Младенца Иисуса в Макинске в 1993 г. В то время нам уже не приходилось скрываться, но, если священник не был представлен каким-либо известным лицом, необходимо было доказать, что он является настоящим священником. Сестры, к тому времени уже престарелые, ютились в своем убежище – домишке настолько необустроенном и бедном, что трудно даже себе представить. Они были обеспокоены, потому что чувствовали, что силы уходят, и их уже не восстановить, и только просили меня молиться о призваниях.

На следующий год я вновь приехал в Казахстан, чтобы основать семинарию в Караган-

де, в 400 км. от Макинска. С десятком кандидатов мы передвигались из одной деревни в другую, чтобы беседовать о призвании и просить всех молиться об этом. Поездка длилась десять дней, мы жили то в нашем микроавтобусе, то в домах священников, которые радушно принимали нас, где бы мы не появлялись. Это был настоящий «фургончик» Бога. Мы побывали в Астане, Кокчетаве, Красноармейске, Ясной Поляне, Озерном... Завершилось наше «плавание» в Тонкушуровке. Там о. Лоренц Гаволь нашел для нас в своем складе, где он собирал гуманитарную помощь, присланные из Германии «сокровища» – гитару и шоколад! В те времена в Казахстане шоколад был далеко не всем по карману достать – это было действительно драгоценное лакомство...

Возвращаясь в Караганду, мы решили остановиться на обед у малых сестер и угостить их нашим «деликатесом». Это было 24 мая 1994 г. Дата важна, потому что то был праздник «Марии, помощницы христиан», и в то же время - годовщина ухода на небеса Женевьевы, основательницы общины Ros-Estello - моего братства во Франции. Этой святой женщине я поручил семинарию, которая так и называлась - «Св. Марии и Женевьевы».

Приехав в Макинск, мы обнаружили, что сестры находятся в полном отчаянии: они рассказали нам, что уже два месяца у них не проводилась Месса, а приехавший в воскресенье вечером в Целиноград (это сегодняшняя Астана, от которой до Макинска - расстояние в 200 км) о. Отто Мессмер попал в больницу с сильнейшим отравлением и находился чуть ли не на грани смерти. Евхаристический хлеб был на исходе, а через несколько дней должен был приехать их провинциал, чтобы вернуть сестер в Латвию, потому что возраст уже серьезно давал о себе знать, и не было никакой надежды на будущее служения. Казалось, что все уже кончено - сестры хотели завершить свой земной путь в той деревеньке, вблизи от своей общины, которой они отдали всю свою жизнь, но нужно было подчиниться и подготовиться к отъезду.

Перед лицом такого отчаяния и такой веры мы изменили наши планы: вопрос о поездке в Караганду уже не стоял. Мы все направились в церковь, чтобы служить Мессу и пополнить запас евхаристического хлеба. Св. Иосиф, опекун Святого Семейства, казалось, улыбался из-за алтаря. Во истину на меня снизошло вдохновение, когда я произносил следующие слова: «Мои сестры, вы должны молиться Женевиэве. Вы ее не знали, но сегодня у нее день рождения на небесах, и именно благодаря ей я здесь!» И мы молились о Женевиэве, вместе с ней, через нее. В своей проповеди, не знаю поче-

Слева направо: сестры Вероника Мария Лазданю, Иосиф Мария Лейц, Мария Космас (Эмилия) Новик. Позади с. Тереза Пия Рудгалвис-Адамук (фото из архива «Кредо»).



му, я сказал сестрам: «Молитесь изо всех сил Женевиэве, и вы никуда не уедете, Бог не допустит этого. Будет несколько призываний, и скоро здесь появится монастырь!» Эти слова звучали безумно, но у меня не было ни капли сомнения... «Все возможно для того, кто верует». После заботливого угощения мы вернулись в Караганду. Между тем тогда же, 24 мая, в Москве архиепископ подписал указ о приеме первых семинаристов из Казахстана, среди которых был и наш друг Валерий, который уже получил рукоположение в сан священника... А в следующее воскресенье так далеко отсюда, в Польше, был рукоположен о. Петр, который вскоре приехал в Макинск и уже в сентябре 1995 г. стал там настоятелем. На сегодняшний день он является ректором семинарии в Караганде.

Три или четыре года спустя я впервые встретился с о. Петром, который поведал мне, что был священником в этой деревне. Я расспросил его о сестрах. Он рассказал, что, совершенно неожиданно, супериор предпочел повернуть с их возвращением на родину. Кроме того, появились три молодые девушки из Павлодара, которые приехали в Макинск в поисках общины, в которой они могли бы осуществить свое призвание к посвященной жизни, и решили там остаться: именно поэтому было начато строительство нового монастыря!

В сентябре 2001 г., несмотря на только что произошедший теракт в Нью-Йорке, Папа Римский Иоанн Павел II посетил Казахстан. В Астане, на площади, где служила главная Месса, я встретился с новыми сестрами, благословил их и рассказал о том удивительном дне...

3 июня 2012 г. Евгений Джигарь, один из двух молодых дьяконов, чье рукоположение в сан священника состоится 2 июня в Астане, будет служить свою первую Мессу в церкви св. Иосифа в Макинске - в своей родной церкви, так как он родом из этого городка. Сам он рассказывает, что во время учебы в семинарии одна из старших сестер ударила его своей палкой, сказав: «Попытайся только оставить семинарию, получишь от меня!» Евгений родился в октябре 1986 г., а значит в 1994 г. ему было семь лет... Тогда он под руководством своей тети делал первые шаги в вере..., а позже, благодаря оставшимся там сестрам, принял первое участие...

Сестры Мария Космас, Мария Иосиф и Вероника преставились - они с миром вернулись в дом Отца и, должно быть, переданы в руки св. Иосифа. К счастью, Тереза Пия, верный свидетель тех событий, жива. В Кокчетаве тоже был открыт новый монастырь этой конгрегации... «Милости (Твои), Господи, буду петь вечно, в род и род возвещать верность Твою...», - эти слова из псалма звучали на праздновании пятидесятилетия посвященной жизни в Казахстане... Спасибо, Господи, за предоставленную нам возможность быть свидетелями Твоих чудес и Твоей верности...

о. Пьер Дюмулен



Пригласить Бога в свою семью

Интервью с с. Франческой Мизерикордией Увайсовой

- Как известно, ваша конгрегация празднует в этом году большой обилей: 50-летие вашего служения в Казахстане. Очень рады, что можем побеседовать с вами - единственной монахиней в республике, работающей в школе. В начале хотелось бы узнать немного о вас. Где вы впервые встретились с сестрами вашей конгрегации и как вы сами оказались в ней?

- С сестрами я познакомилась благодаря о. Иоханесу Кану. Он был в то время настоятелем прихода в г. Павлодар. В принципе, о монашеской жизни я думала давно. Было намерение поступить к сестрам, которые работают у нас в Павлодаре, но мы с подругами решили сначала посоветоваться с настоятелем. Узнав о нашем намерении, он обещал молиться и предложил познакомиться с разными конгрегациями. Мы согласились и буквально через три дня поехали в Макинск. Нас было трое, а каждая планировала идти в разные монастыри. Но вышло так, что проведя какое-то время с сестрами бедного Младенца Иисуса, помолвившись с ними, мы втроем решили остаться: сестры Сицилия и Мария Ангелика и я.

На меня лично большое впечатление произвели наши старенькие сестры, особенно их простота. Когда мы приехали сюда, они готовили на кухне и были одеты в мирскую одежду, потому что за годы советской власти привыкли надевать хабиты только на молитву. Тогда я и не подумала, что эти веселенькие бабушки - монахини. Это было приятной неожиданностью. Они очень многое знали, многое могли рассказать, и при этом были очень скромными, всегда радостными и довольными. Благодарение Богу, что мы еще могли застать этих сестер.

- А как вы пришли в церковь?

- Благодаря о. Иосифу Шмидтляйну, который до сих пор остается для меня ярким примером беззаветного служения Богу, потому что это человек очень открытый для людей и Бога. Все мы, приходские дети, очень любили его. Он был очень добрым и везде брал нас собой. Его доброта заражала. Благодаря ему я полюбила Бога. Помню, как впервые читала Евангелие в комиксах. Для меня это была первая христианская литература, потому что воспитывалась в неверующей атеистической семье, и, когда спрашивала родителей о Боге, не получала от них ответа и поддержки. Такой ответ я получила, когда увидела, как молится священник, как он работает с людьми, как собирает детей на молитву.

Когда мой папа умер, в моей жизни наступил тяжелый период... И как раз тогда в нашу деревню Чернорецк начал приезжать священник. Так я попала в церковь. Потом мы переехали в город, где было больше возможностей ходить в храм. Временами, правда, я отходила от веры, но все равно чувствовала молитву павлодарских сестер. В 12 лет я приняла крещение, а в 15 готовилась к миропомазанию, которое нам уделил епископ Ян Павел Ленга. Это было в 94 или в 95 г.

- Вы единственная верующая в вашей семье?

- Уже после моего поступления в монастырь моя сестра приняла крещение сама, крестила детей и обвенчалась с мужем. Ее муж Нурлан - мусульманин, но они получили особое разрешение. Их старшая дочь Диана приняла первое причастие. Правда, племяннице сейчас 16 лет, и у нее кое-какие проблемы с верой, связанные с переходным возрастом, а племянник больше тянется к отцу.

- Не могли бы вы рассказать немного о своем служении в Кокчетаве?

- На сегодняшний день я уже почти четыре года работаю в местной средней школе, в которой обучается порядка 700 детей. Моя должность - социальный педагог и инспектор по охране прав детства. Это подразумевает работу не только со школой, но и со всем микрорайоном. Мы посещаем семьи, особенно те, которые можно назвать неблагополучными по разным причинам: конфликт между детьми и родителями, алкоголизм, очень много также матерей одиночек. Мои подопечные - это также инвалиды и дети, вызывающие своим поведением определенные опасения и не желающие учиться. В этом году наши сестры благодаря помо-

щи спонсоров предоставили двенадцати детям горячее питание в школе, так как их родители не могут собрать документы, необходимые для получения материальной поддержки от государства.

Занятий я не провожу, но дети очень часто заходят ко мне на переменах, разговаривают, спрашивают. Кто-то хочет наладить отношения с учителем, и тогда я пытаюсь найти подход, беседую с преподавателем. Наш коллектив очень слаженный, и учителя охотно идут навстречу детям.

Вижу также, что нужно больше работать с семьями. Поведение детей - это отражение атмосферы в семье. Иногда приходят люди, которые не могут между собой договориться, и тогда нам приходится выступать в роли посредников, чтобы сохранить их браки. Занимаюсь также проблемами детей, оставшихся без попечения родителей: таких мы стараемся пристроить у родственников, но бывает, что ребенок все-таки оказывается в детдоме. К сожалению, нам случается лишать кого-то родительских прав. Хотя в моей практике есть и один положительный пример: одна мама действительно изменилась. Мы ограничили ее родительские права на полгода, и она бросила пить, устроилась на работу, а потому еще и на вторую, развелась с мужем-алкоголиком и съехала от него. В итоге ей вернули сына, который учится сейчас в 10 классе. Для меня эта была большой радостью. Когда видишь подобное, то появляется надежда, что Бог со временем изменит и других подобных этой матери. Понимаешь, что не зря трагично время и силы.

Я очень благодарна Богу за то, что Он дал мне такую возможность работать с людьми. Вне рабочего времени я надеваю монашескую одежду, встречаю своих коллег, детей и их родителей, и они здороваются со мной. Некоторые даже спрашивают, почему я не надеваю хабит на работу, но таковы уж школьные требования. Я не чувствовала агрессии ни с чьей стороны. Правда, когда я только начинала работать, хотя в первый год, когда я устроилась на работу, то оказалось, что в нашей школе учатся двое детей, живших неподалеку от манстыря. Когда я шла по корридору, они кричали мне вслед: «Монашка, монашка!» Но я не реагировала, и они стали нормально к этому относиться. В общем, половина нашего коллектива знает, что я монахиня и хожу в Церковь, и это никому не мешает. О Боге я не говорю, но, в принципе, то, к чему мы их призываем, чему учим - это как раз-таки то, чего хочет Господь: делать добро, расти хорошими людьми, учиться. Почти то же, что и на катехизации, только не используя имени Бога. Это очень хорошая возможность.

- Что бы Вы могли посоветовать молодым людям, которые собираются создать семью?

- Я думаю, в первую очередь, им следует пригласить Бога в свою семью. С Ним можно даже в бедности жить достойно. Господь помогает переносить все трудности и дает сил не попадать в пагубные зависимости. Если семья доверяет Богу и поддерживает с Ним связь, Он идет вместе с ними. А молодым именно этого и не хватает - связи с Богом. А я думаю, что она очень важна.

Беседовала М. Хлахулова

Международная конференция в Риме, посвященная святым Кириллу и Мефодию

В Папских Восточном институте и Григорианском университете в Риме пройдет международная конференция, посвященная жизни и миссии святых Кирилла и Мефодия и приуроченная к 1150-летию с момента их прибытия на земли Великой Моравии.

Мероприятие состоится 25 и 26 февраля 2013 года под патронатом префекта на покое Конгрегации евангелизации народов кардинала Йозефа Томко, а также секретаря Конгрегации Восточных Церквей архиепископа Цирила Василия.

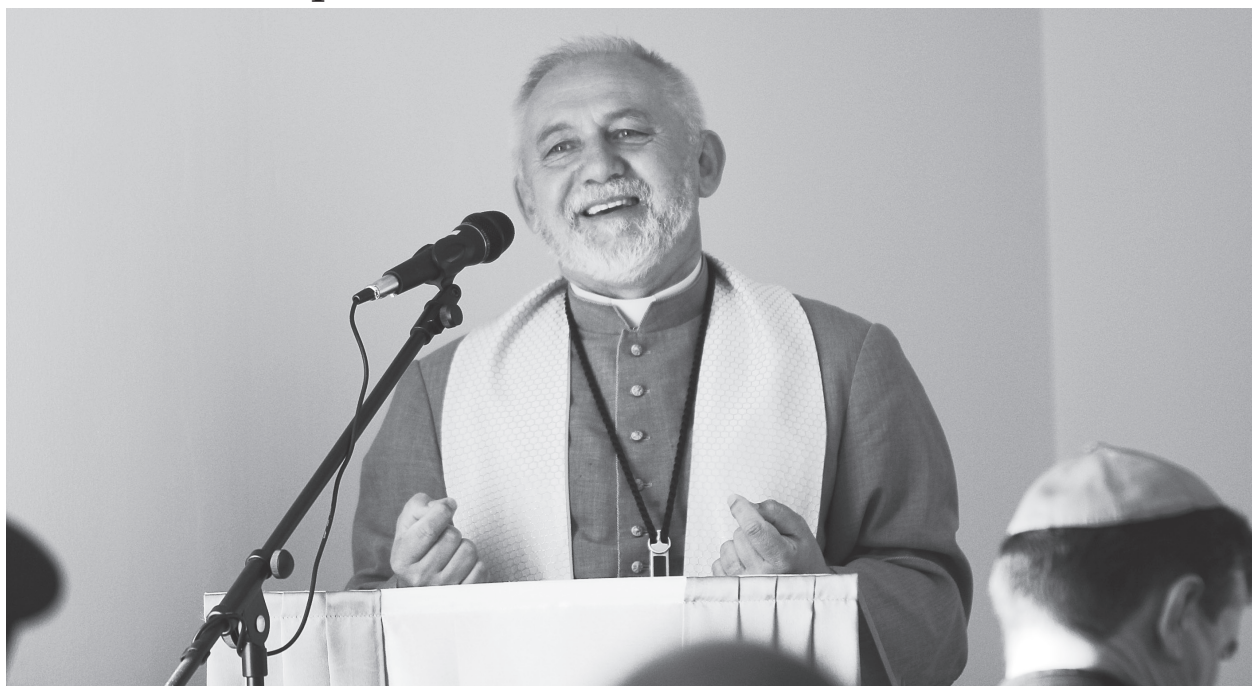
«Прибытие святых Кирилла и Мефодия среди наших предшественников и использование своего языка в литургии в значительной мере способствовали распространению веры и культуры среди славянских народов», - сказал кардинал Томко, выразив надежду, что римская конференция будет содействовать изучению деятельности и миссии этих святых братьев.

На конференции, в частности, выступят: президент Папского совета по культуре кардинал Жанфранко Равази, Самир Халил Самир из Папского Восточного института, Экзарх Афинский Димитриос Салахас, архиепископ Пражский кардинал Доминик Дука, архиепископ Кракова кардинал Станислав Дзивиш, а также почетный профессор Вюрцбургского университета Юлиуса-Максимилиана Кристиан Ханник.

В ходе конференции будут рассматриваться различные темы историко-политического контекста миссии святых Кирилла и Мефодия среди славян; богословские и пастырские вопросы в свете их деятельности; соотношение между переводом Священного Писания и развитием национальных культур; экклесиологические воззрения святых Кирилла и Мефодия по отношению к экуменизму; преемственность кирилло-мефодиевских идей в традициях славянских народов.

PВ





Божий поэт

На больших станциях

Поезд летит на север,
за окнами степь под снегом,
белизна до облаков.

Женщины, укутанные в толстые платки,
вносят в вагоны
копченную золотистую рыбу.
Обленившиеся пассажиры
высовывают головы из теплых купе.
Радостный гомон наполняет перроны.

На станциях мороз звенит.

Он есть

Ты взывал,
а Он молчал.
Ты вытягивал руки
и касался воздуха.
Ты плакал,
а Он не отер твоих слез.
Ты показал плечо,
но Он не исцелил тебя.
И ты подумал:
Его, наверное, нет.
Он есть,
нас нет при Нем.

О. Анджей Мадей
Алматы - Караганда ,
25/26.02. 2012

- Вы очень внимательны и замечаете даже самое малое вокруг нас. Вы, как говорится, видите дальше кончика своего носа. Это видно из вашего творчества.

- Хочу сказать, что есть только один Поэт и один Творец неба и земли – Господь. Он создал нас по подобию и образу Своему и дал возможность творчества и нам. Хотя мы призваны, наверное, творить не самостоятельно, а вместе с Отцом. Ведь, на самом деле, это Он творит все, а нам позволяет соучаствовать в этом процессе. Для нас это большая привилегия. Когда я в церкви говорю: «Верую во единого Бога, Творца неба и земли», то про себя уточняю: «Поэта неба и земли».

Что касается мелочей, которые я замечаю, то их нет. В жизни важно все. Конечно, и среди важных вещей нужно выбирать приоритеты, но и мелочами

нельзя пренебрегать. Иногда какая-то мелочь кажется ничтожной, но потом мы понимаем, как многое произошло из-за этой мелочи. В Божьем замысле нет ничего мелкого и незначительного. И дай нас всем Бог замечать знамения Господа.

- О чем ваша последняя книга?

- Я пишу о человеке, а когда пишешь о человеке, то пишешь о Боге. Я не могу отделить человека от Бога и Бога от человека. Мы живем на заре, ночь прошла, рождается день, мы – дети света. Я хочу засвидетельствовать, что спасение уже близко. Любовь, Бог, царство Его близко к нам. Да, мы все еще шагаем во мраке, в темноте, в тумане искушения, греха, соблазна, побед зла и сатаны. Но это остатки. Я стараюсь заметить каждый лучик приближающегося дня, чтобы поддер-

живать надежду в людях. Ведь когда ночь проникает в нас, мы забываем, что мы - дети дня, что Христос победил. Иногда я иду по улицам и вижу грустные лица, и мне хочется обнять, расцеловать таких людей и сказать: «Не грусти, радуйся! Христос воскрес! Смерть побеждена. Почему ты не радуешься?»

- Можно заметить, что вокруг нас становится все меньше и меньше христиан. И, возможно, их будет еще меньше. Как, по-вашему, это влияет на общество?

- Сколько раз Иисус Христос говорил нам о закваске?! Да, христиан так мало, но они поднимают все тесто. От одной свечи мы можем зажечь тысячи и миллионы свечей, одна свеча в ночи может осветить нам путь.

У водителя нашей нунциатуры дочка как-то заболела бронхитом. И врачи посоветовали ему ехать с ней в Красноводск. Это был июль, страшная жара, температура временами поднималась до 50 градусов. Он решил ехать ночью, когда прохладнее. Но выехали они еще днем. Девочка спала, а, когда проснулась, была ночь. Она впервые оказалась ночью в дороге. Посмотрела налево, направо – везде тьма, и только впереди пятно света от фар. И тогда девочка сказала: «Папа, езжай только там, где светло, туда, где ночь, не езжай. Это показывает, что достаточно лишь немного света, чтобы можно было двигаться вперед. Достаточно лишь немного соли, чтобы сохранить мир. Поэтому, по-моему, не так страшно, что нас будет меньше; страшнее, когда я перестану быть закваской, светом для мира, когда мой свет гаснет, а соль не солит. Не так страшно то, что многие миллионы людей не приняли крещение; страшнее, что многие, принявшие крещение, не живут как крещенные. Иисус Христос все предусмотрел. Он Сам говорил, что не нужно много закваски. Поэтому статистика меня не волнует. Хотя по-человечески я бы хотел, чтобы было много верующих в Иисуса Христа, чтобы мы могли со многими разделить радость. Иисус повелел нам идти по всему миру и нести благую весть. И нужно делать все от нас зависящее, чтобы поделиться евангелием с как можно большим числом людей.

- Что нужно сегодня Церкви, чтобы развиваться и идти вперед?

- Недавно я слышал, как кто-то сказал, что сегодня важна красота как знак того, что благодать Иисуса возрождает мир. Грех уничтожил красоту и нас. Нужно делать добро красиво, верили грациозно. Мы говорим, что спасены, но этого спасения не видно на наших лицах. Нужно радоваться каждому дню. Конечно, у нас у всех есть какие-то обязанности, но во всем должна отражаться вера, чтобы было видно, что мы живем с Богом и Бог с нами. Рассказывают, что в Польше в том городе, в котором жил Иоанн Павел II, люди всегда наблюдали, как он идет по улице, кто-то даже целовал камни, по которым он шел, потому что даже по его походке было видно, что это человек поистине верующий. Если мы верующие, то с помощью Божьей должны сделать все, что от нас зависит. Мы можем быть лучиками, искорками для кого-то. И пусть кажется, что нам угрожает исчезновение, бояться не стоит, не стоит страшиться зла; нужно поднять то добро, которое в нас, которое может стать семенами, из которых позднее вырастут прекрасные цветы.

- Сколько ваших книг уже издано?

- Меня всегда тянуло делать какие-то записи. И много раз в своей жизни я убеждался, как действительно поэтическое слово. В последнее время через поэзию я хочу дать свидетельство о моей встрече с Иисусом. В одну из моих последних книг включены молитвы. Я стараюсь издавать по одной книжечке год. Рад, что уже вышла книга на русском и украинском языках.

А мои первые произведения были опубликованы в конце 70-х начале 80-х гг., когда я познакомился с прекрасной польской поэтессой Анной Каменьска. И я очень благодарен ей за помощь. У всех есть хорошие мысли, но не каждая поэзия готова к тому, чтобы ее печатали. Каждый по-своему поэт, но некоторым повезло понять больше, понять правила написания. И Бог поставил на моем пути Анну. О моих попытках писать ей рассказала моя знакомая. Я был тогда семинаристом и стыдился немного своих стихов. Но эта встреча стала для меня благодатью. Она учила меня, показывала мне, как писать, чтобы было оригинально, чтобы искать, замечать мелочи. Писать – значит для меня свидетельствовать.

Многие годы она не верила в Бога, и лишь смерть мужа открыла ее на Господа. Помню, я ящиками привозил ей книги об Иисусе, и она радовалась, особенно когда видела что-нибудь поэтическое.

- Приближается Пасха. Что вы хотели бы пожелать нашим читателям?

- Встаньте посмотреть, как рождается тень. Идите на пасхальную всенощную, чтобы увидеть рассвет. Это метафора, это знак Христа - солнца, восходящего в нашей ночи - ночи наших грехов, ночи наших слабостей, сомнений, ночи нашей духовной и физической борьбы. Он приходит в ночь нашего недоверия и греха. И ты не знаешь, как эта тьма уходит на рассвете, как она тает. Нет такой ночи, такой тьмы и такой проблемы, в которую бы Иисус Христос не излил Своего света. Хочу обратиться к тем, кому грустно, кто устал, плачет, кто ранен, попали в аварию, находится в больницах. Хочу сказать им: радуйтесь, Христос воскрес для вас и несет вам новую жизни, новую любовь.

Я эгоист. Много лет я прожил, не даря своего творчества, и считаю это потерянным временем. Я хочу и стремлюсь нести подарки людям через мои слова, мои молитвы и самого себя. Прошу Бога об этом, но очень часто побеждает эгоизм, и мне не удается это. Работы у меня осталось примерно на 30 лет. Но думаю, что последний день жизни вот-вот приблизится, и боюсь, что в этот день я скажу, что не успел, не окончил того, что начал. Я смотрю дальше, чем кончик моего носа, потому что боюсь, что в последний день буду казнить себя.

Мне 60. 4 года тому назад я попал в аварию, вышел из машины и говорю: «Господи, это значит, что я еще могу что-то закончить». И как меня порадовала эта мысль. Как я радуюсь, когда выношу мусор, потому что могу что-то сделать, навести порядок, закончить и выбросить ненужные бумаги. И в последний день жизни я хочу сказать Господу, что какой-то минимум я выполнил, какую-то миссию совершил.



Прошу всех молодых: молитесь и верьте в Господа Бога, Он никогда не оставит нас в беде и в горе!

Есть письма, которые особенно радуют нашу редакцию. Среди них, несомненно, и письмо от бабушки Ядвиги Бернардовны Калиновской. Я познакомилась с ней во время служения в Алматы. Если обстоятельства позволяли, то по пятницам заезжала к ней. У дверей ее квартиры всегда можно было увидеть надпись крупными буквами: «Звоните!» Меня всегда это вдохновляло: хорошо, что есть люди, которые хотят, чтобы их посещали... Бабушка живет совсем одна: «Я и Бог, - часто говорила она. - Целый день пою, молюсь... На родном польском языке. Особенно одну молитву Божьей Матери, которой меня научила одна женщина, когда я была еще совсем маленькой... Всю жизнь, и во времена самых тяжелых преследований бабушка не переставала общаться с Богом.

Я, Ядвига Бернардовна Калиновская, очень прошу всех молодых: молитесь и верьте в Господа Бога, Он никогда не оставит нас в беде и в горе. Бог сохранит нас.

Нас выслали из Украины в 1936 г. в Казахстан. Мы очень голодали, и нас сильно трясла малярия. Я нанялась к сельским людям пасти скот, за что они один раз в день кормили нас, чем могли: мерзлой вареной свеклой, семенами, из которых делали жмых. А мы были и этим довольны. Для одной бабушки я пасла корову, а она учила меня молиться. Я знала много молитв от отца и матери, но те, которым учила меня та бабушка, были мне не знакомы:

«...Матерь Божья уснула и приснился ей страшный сон...

- Сын мой милый, Сын мой радостный, видела я Тебя связанного, терновый венец на голове ви- той, с Тебя текла кровь, а не вода, я Тебя достать

не могла. Сын мой милый, Сын мой радостный, я вынуждена умереть за твои раны.

- Не умрет Моя Мать, дам тебе спасенье Божье: Петр, Павел, берите крест и идите по всему свету, скажите тому, кто будет эту молитву читать: в четверг до утренней молитвы в субботу и в воскресенье до исповеди, тому будут райские врата открыты, ад камнем завален. Пресвятая Дева Мария в небе возвышенная, звездами осыпанная, молись о нас грешных в час смерти нашей. Иисус Христос, за Твои раны, смилуйся над нами (3 раза)».

Сейчас я живу одна, детей Бог не дал, муж 11 лет назад умер, а я в 1963 г. после аварии стала инвалидом. Семь с половиной лет проработала в экспедиции, училась и делала в лаборатории анализы на золото и ртуть. В данный момент сильно болею, плачу одной женщине 5000 тг, чтобы она приносила продукты из магазина и лекарства с аптеки.

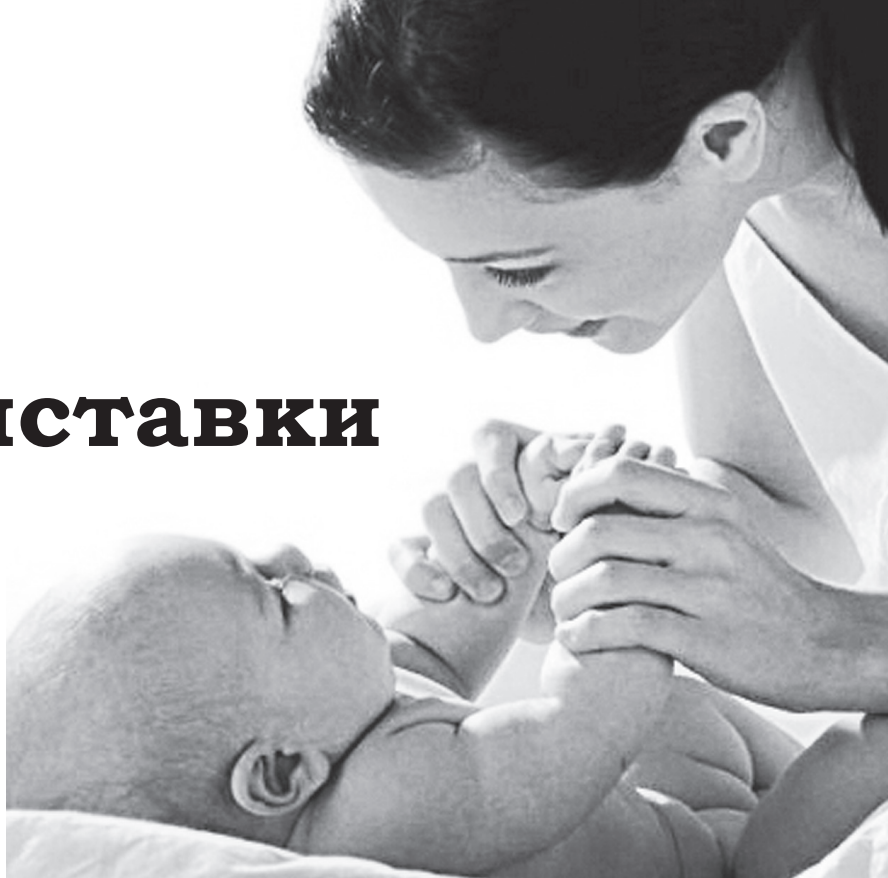
Родилась я на Украине в Житомирской области Барановского района, с. Ольховка в 1933 г. Оттуда была выслана в Казахстан. Нас везли целый месяц. В товарняке говорили: «Там, куда нас везут, живут мужчины с рогами и женщины с хвостами». Мы все плакали навзрыд, но когда приехали в Алматы, то увидели вполне нормальных людей. На другой день нам выдали фляги под воду и повезли еще 45 км. до с. Николаевка, где высадили прямо в камышах. Отец первым делом сделал шалаш. Но уже был август, и приближалась зима, так что днем мы работали в колхозе, а ночью строили дом. Так бежала наша жизнь. В 1953 г. я вышла замуж за детдомовского шахтера из Караганды. Он работал с моим братом на шахте в Целинограде. Мы венчались с мужем в Рождество.



Бабушка Ядвига до сих пор радуется окружающих собственноручно связанными носками. А к 65-летию победы она получила награду за труд в тылу. Во времена войны они выращивали морковь и лук, которые затем отсылали на фронт. Она вспоминает, что иногда зашивали в мешки сюрпризы для солдат...

Проект фотовыставки

Областной польский культурный центр «Коперник» совместно с римско-католическим приходом Святой Троицы г. Петропавловска проводит международную фотовыставку, приуроченную к празднику Божьего милосердия (5 октября). Тема выставки: «Материнство».



Цели и задачи выставки:

- показать различные аспекты материнства и удивительную красоту рожденной жизни;
- вызвать и возродить у людей чувства нежности, любви и благодарности к матерям;
- средствами фотоискусства донести до молодых женщин, что можно оставаться в гармонии с собой, развиваться, строить карьеру, иметь увлечения и при этом не ограничиваться рождением одного ребенка.

Открытие выставки планируется на 5 октября 2012 г.

Заявки на участие принимаются до **20 августа 2012 г.** по e-mail: shpilka27@mail.ru; shpilka27@gmail.com.

Выставочные экспонаты принимаются в период с 1 по 10 сентября по адресу: 150015, г. Петропавловск, ул. Конституции Казахстана, 27, каб. 10. или по e-mail: shpilka27@mail.ru; shpilka27@gmail.com.

Основные условия:

- к участию в выставке приглашаются фотохудожники (возрастных и профессиональных ограничений нет);
- выставочный экземпляр (с комментариями) необходимо предоставить в цифровом формате на CD-диске (фотография

На ней будут представлены снимки матери и ребенка или женщины, ожидающей малыша. Проект ориентирован на поддержку семейных ценностей, материнства и детства.

должна быть хорошего качества) или по e-mail;

- отступления от темы конкурса не допускаются;
- экспонаты, предоставленные на выставку, не рецензируются и не возвращаются.

Внимание!

Работы для фотовыставки пройдут конкурсный отбор. Работы, не заявленные до **20 августа**, в выставке участвовать не будут. Авторы несут личную ответственность за содержание фотографий.

Лучшие работы будут отмечены наградами!!!

Контактный телефон:
8-777-1861485.

E-mail:
shpilka27@mail.ru;
shpilka27@gmail.com.

Куратор проекта: заместитель
председателя ОПКЦ «Коперник» В.
Ю. Корнева



Исцеление
по заступничеству
бл. Иоанна Павла II

Мы благодарны Господу и бл. Иоанну Павлу за спасение нашего старшего сына!!!



Шесть лет назад, 8 ноября в 2006 г. в 22⁵⁰, у нас родился сыночек. Мы дали ему имя Даниил. Родился он с весом 4,900 кг. Кто-то даже сказал: «Какой богатырь!» Роды проходили нормально, но, так как это было ночью, мне велели отдыхать, а ребенка обещали принести утром. Я не могла дождаться встречи с малышом.

Утром вошла медсестра и, пожаловавшись на то, что малыш всю ночь сильно плакал и «орал», отдала мне сыночка. Когда я взяла его на руки, то заметила, что у него трясется подбородок, но подумала, что это, наверное, от того, что он долго плакал... Через несколько минут начинался врачебный обход, и нужно было распеленать ребенка. Развернув пеленки, я с ужасом увидела, что ручки Даниила неподвижны, согнуты и как будто приклеены к груди. Врачи сразу же забрали малыша, ничего мне не сказав. Я не понимала, что происходит, ждала и молилась целый день, но никто ничего не объяснял.

Вечером меня вызвал главный врач и сказал: «Ваш ребенок умирает?» Я не могла сказать ни слова, а он продолжал: «Произошла родовая травма. Ваш ребенок в реанимации, и мы не знаем даже, что с ним может произойти через пять минут. В ту ночь ему прокапали плазму. Слава Богу, нашли кровь сразу, хотя у нас с Даниилом редкая группа (А отрицательная). Я написала родным сообщение, потому что не могла говорить: в горле стоял огромный ком слез. Сообщила, что малыш умирает, и очень просила о молитве. Сама молилась, не прекращая, и надеялась на чудо! Я говорила Господу: «На все воля Твоя. Если только возможно, оставь нашего сыночка с нами».

Моя мама, узнав о такой беде, сразу начала просить о заступничестве Иоанна Павла II. Хотя тот умер всего за год до этого, мы знали и чувствовали, что он - святой. Мама слезно просила, зывала к нему: «Папа, Папочка, пожалуйста, помоги спасти нашего малыша!»

Наша молитва не прекращалась семь дней и семь ночей, а состояние малыша не менялось. Его нельзя

было двигать, прикасаться к его голове, кормить грудью, так как, по словам врачей, во время кормления из-за переутомления он мог умереть на моих руках. Ему постоянно ставили системы то в руку, то в вену, то в голову. Мне не разрешали находиться с ним долго, максимум две минуты: я только успевала зайти к нему, перекрестить и сказать, что очень его люблю. А он непрерывно спал, и я ни разу не видела его глаз. Он лежал, не шевелясь, и лишь иногда у него бывали судороги, и тогда его трясло. И каждую ночь он очень сильно кричал.

Наши молитвы не прекращались и днем, и ночью. Мы уповали на заступничество святого - Иоанна Павла II. Утром седьмого дня мне разрешили зайти и побыть с Даниилом подольше и взять его на руки!!! Врачи боялись сказать о его состоянии. Они не понимали, как это произошло, но у ребенка резко, очень резко улучшилось состояние. Еще вчера его боялись пошевелить, а сегодня я уже держала его на руках, и когда мне велели его распеленать, одна ручка стала двигаться. Это было чудо, я сама почувствовала, что ему стало лучше, намного лучше. Мое сердце ликовало от счастья!!! «Господи, я люблю Тебя, я благодарю за все - за трудности, за испытания и, конечно, за чудеса, которыми Ты одаряешь нас!!!»

Через два дня нас уже выписали, а врачи говорили, что мы можем пробыть в больнице очень долго. И уже 26 ноября 2006 г. мы стояли в храме и крестили нашего сыночка. Только теперь имя ему было Даниил - Иоанн Павел!!! Еще год у него были трудности со здоровьем, и врачи говорили, что он может так и не научиться говорить, долго не ходить, плохо слышать и много болеть. Но мы уповали и всегда уповаем на Господа, а святой Иоанн Павел нам в этом помогает!

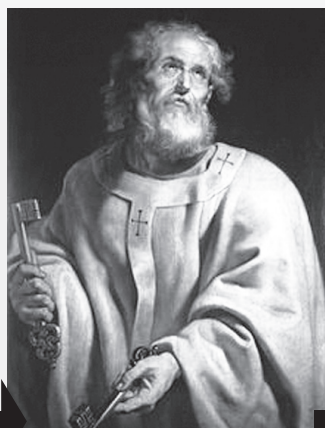
8 ноября нашему старшему сыну Даниилу - Иоанну Павлу будет 6 лет. Это очень умный и здоровый мальчик.

ВК

ЦЕРКОВНАЯ



Глава - ИИСУС ХРИСТОС,
основатель и Спаситель



АПОСТОЛ ПЕТР
(умер ок. 67
г. в Риме) в
христианстве - один
из двенадцати
апостолов
Иисуса Христа.
В католицизме
традиционно
считается первым
Папой Римским.



ПАПА РИМСКИЙ
Преемник св. апостола
Петра, епископ Рим
глава вселенской
Церкви. Особым
образом является за
сохранения и единст
Католической Церкви.
Нынешний Папа
Бенедикт XVI являе
265-ым после Петра



Ты — Петр (камень), и на сем камне Я создам Церковь Мою...

Мф 16:18

Церковь - это все мы!

ВЕРНЫЕ



МОНАШЕСТВУЮЩИЕ



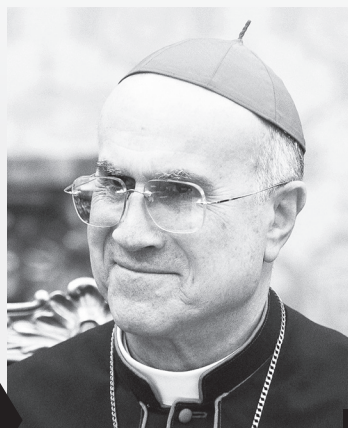
ХОРИСТЫ



ОРГАНИСТ



ИЕРАРХИЯ



КАРДИНАЛ
Кардиналы назначаются Папой. Управляют, как и епископы, епархиями либо занимают должность в римской курии. С XI в. кардиналы избирают Папу Римского.



АРХИЕПИСКОП
Старший епископ. Среди архиепископов выделяются митрополиты, возглавляющих церковные провинции: Есть также архиепископы, возглавляющие архиепархии, не являющиеся центрами провинций, персональные архиепископы, которым этот титул присваивается Папой, титулярные архиепископы, занимающие кафедры ныне не существующих древних городов и состоящие на службе в римской курии или являющихся нунциями.

СВЯЩЕННИК
Глава приходской общины. Настоятель назначается епископом. Обычно вместе с настоятелем работает викарный священник.



ЕПИСКОП
(греч. «ἐπίσκοπος» - надзирающий) - духовное лицо, наделенное полнотой священства и по благодати Святого Духа ставшее преемником апостолов и пастырем Церкви, наставником в вере, предстоятелем богослужения и вершителем власти управления.



ДЬЯКОН
(греч. «διάκονος» - «служитель») - лицо, проходящее церковное служение на первой, низшей степени священства. Дьяконы помогают священникам и епископам при совершении богослужений, и самостоятельно совершают некоторые таинства. Служение дьякона украшает богослужение, но не является обязательным - священник может служить и один.

АККОЛИТ
(лат. acolythus - сопровождающий, служащий) - мирянин, исполняющий определенное литургическое служение. В его обязанности входит зажжение и ношение свечей, подготовка хлеба и вина для евхаристического освящения, а также ряд других литургических функций. Для обозначения служения аколита, а также самого состояния и соответствующего ему чина используется понятие аколитат.

МИНИСТРАНТЫ
(лат. «ministrans» - «прислуживающий») - прислуживает священнику во время Мессы и иных богослужений. Покровителем министрантов является св. Станислав Костка.



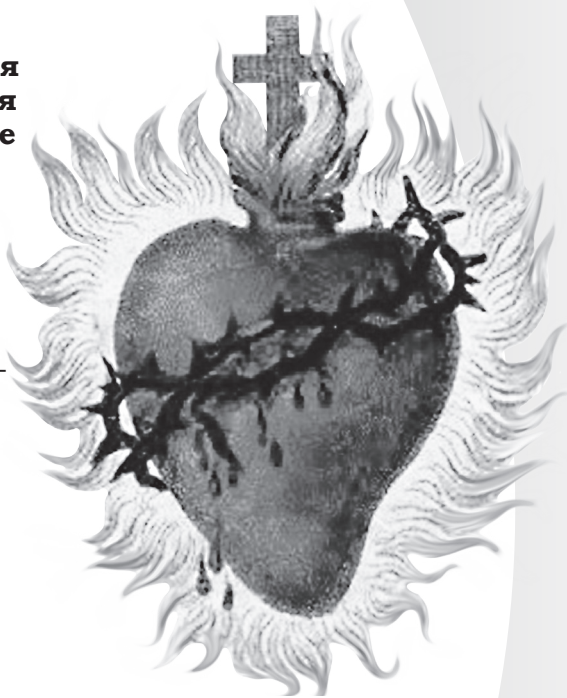
ЧТЕЦ (Лектор)
Человек, читающий слово Божье во время литургии. Как правило, лекторами становятся семинаристы третьего курса или простые миряне, назначенные епископом.



Франция, XVII в.

Св. Маргарита Мария Алакок и откровения о Святейшем Сердце Иисуса

Св. Маргарита получила множество мистических даров, и ей являлся Сам Иисус. Ниже приведены «Двенадцать обещаний Святейшего Сердца», о которых Господь поведал святой.



Двенадцать обещаний Святейшего Сердца Иисуса

1. Тем, кто почитает Мое Святейшее Сердце, Я дарую всякую благодать и помощь, какая им необходима в жизни (письмо 141).

2. Я установлю и сохраню мир в их семьях (письмо 35).

3. Я утешу их в скорбях (письмо 141).

4. Я буду им прибежищем в жизни, и особенно – в смертный час (письмо 141).

5. Я щедро изолью благодать на все их труды и дела (письмо 141).

6. Грешники найдут в Моем Сердце неиссякаемый источник милосердия (письмо 132).

7. Теплохладные души воспламенятся, поклоняясь Моему Сердцу (письмо 132).

8. Пылкие души быстро поднимутся к высшему совершенству (письмо 132).

9. Мое благословение пребудет в тех местах, где есть изображение Святейшего Сердца и где Ему поклоняются (письмо 35).

10. Всем, кто трудится ради спасения душ, Я дарую благодать обращать самые ожесточенные сердца (письмо 141).

11. В Моем Сердце будут навечно начертаны имена тех, кто распространяет Его почитание (письмо 141).

12. Тем, кто принимает причастие в первую пятницу девять месяцев подряд, я дарую благодать безмерной твердости в вере и вечного спасения (письмо 86).

Св. Маргарита Мария Алакок родилась 22 июля 1647 г. в Лоткуре (Бургундия, Франция) в состоятельной и благочестивой семье. Сама святая в своих воспоминаниях пишет: «Еще в детстве Бог дал ей постичь мерзость греха, которая внушила мне такой ужас, что малейшая провинность была для меня невыносимым мучением». Этому сопутствовала любовь к молитве и покаянию, связанная с состраданием к нуждающимся и желанием помочь им.

После смерти отца мать доверила воспитание маленькой Маргариты Марии монахиням клариссам. Живя в монастырской тишине, девочка почувствовала призвание к монашеской жизни. В девять лет она приняла первое причастие, и в ее душе значительно укрепилась благодать молитвы, но из-за серьезной болезни ей пришлось вернуться в родительский дом. Так начался период суровых испытаний. Болезнь мучила девочку четыре года, лишив способности двигаться. Маргарита Мария исцели-

лась, принеся обет Пресвятой Деве, однако страдание лишь изменило свою форму. Мать отвезла ее к двоюродному брату, распорядившемуся собственностью семьи, и Маргарите пришлось подчиниться нелюбимому бесчувственному родственнику, отказывавшему ей в самом необходимом.

Уже тогда святая получила сверхъестественные мистические благодати: она сподобилась видений. «Спаситель всегда представлял мне в образе Распятого либо «ессе Ното», несущего Крест. Этот образ вызывал во мне такое сочувствие и любовь к страданию, что все Его муки казались легкими в сравнении с моей жаждой претерпеть боль, чтобы уподобиться моему Иисусу-Страстотерпцу».

Нежный возраст не должен вводить нас в заблуждение, будто Маргарита Мария была совершенной с первых лет жизни. Тем более, не стоит верить, что она была безвольной простушкой, какой порой предстает в слащавых и неверных жизнеописаниях. Свидетели современники, напротив, описывают ее как живую, воодушевленную девочку, склонную к развлечениям, любившую бывать в компаниях. Многие женихи добивались ее руки и сердца, видя в ней прекрасную партию. В общем, она была девушкой своего времени и своего круга, со своими недостатками, но в душе она лелеяла тайное желание, которое решительно намеревалась исполнить.

Видя склонность девушки к монашеской жизни, семья решила отдать ее в монастырь урсулинок, где

проживала одна из двоюродных сестер Маргариты. Но Маргарита Мария отказалась, направив кузине ответ, указывающий на ее великую жажду достичь совершенства: «Если я вступлю в твой монастырь, то сделаю это из любви к тебе; я же хочу вступить в такой монастырь, где нет ни родственников, ни знакомых, чтобы стать монахиней лишь из любви к Богу». К этому решению ее подтолкнул таинственный голос, прозвучавший в глубине души: «Я хочу, чтобы ты жила не там, а у св. Марии» - именно так назывался монастырь ордена Посещения Пресвятой Девой Марией Елизаветы, расположенный в Парэ-ле-Мониаль.

20 июня 1671 г. ее приняли в новициат. 25 августа того же года состоялось облачение, а 6 ноября 1672 г. в возрасте 25 лет Маргарита Мария принесла вечные обеты.

Став монахиней, она со всей серьезностью посвящала себя совершенствованию духовной жизни. Своим мужеством она снискала благоволение у Бога и вскоре сподобилась великих мистических даров.

Первое явление

Первое явление произошло, по-видимому, утром 27 декабря 1673 г. В нем идет речь о том, насколько сильно Бог желает спасти человечество посредством поклонения Его Святейшему Сердцу. Маргарита Мария рассказывает следующее: «Однажды, когда я предстояла перед Пресвяты-



ми Дарами..., я почувствовала, как меня наполняет Его божественное присутствие... Я предала себя Его Святому Духу, и Он, наполнив мое сердце силой Своей любви, позволил мне долго почивать на Своей божественной груди и открыл мне чудеса Своей любви и невыразимые тайны Своего Святого Сердца... Он сказал мне: «Мое божественное Сердце так пылает любовью к людям, а особенно – к тебе, что, будучи не в силах сдерживать в Себе пламя милосердной любви, чувствует потребность распространить его через тебя и открыться людям, чтобы обогатить их драгоценными сокровищами, которые Я открою тебе и в которых заключена освящающая и спасительная благодать, необходимая для того, чтобы извлечь их из бездны проклятия».

Второе явление

Во второй раз Маргарита Мария видела Христа 2 июля 1674 г. в праздник Посещения Девой Марией Елизаветы. В письме к духовнику монахиня повествует: «Если я не ошибаюсь, божественное Сердце было явлено мне вознесенным на пылающий трон, превосходящий сиянием солнцем и прозрачный, словно хрусталь. Сердце было отмечено досточтимой раной. Его окружал терновый венец, символизовавший оскорбления, нанесенные Ему нашими грехами. Венчал же Его крест, знаменовавший, что с первого мгновения воплощения... Оно было пригвождено ко Кресту, изначально преисполнено скорби из-за унижений, нищеты, тягот и пренебрежения, которые священное человеческое естество Господа испытывало на протяжении всей жизни на земле и в час страданий. Он дал мне увидеть, сколь горячо жаждет любви человека и сколь желает избавить нас от пути проклятия, на который сатана увлек многих, и посему Господу угодно явить людям Свое Сердце, преисполненное всяких сокровищ любви, милосердия, благодати, освящения и спасения, дабы все жаждущие воздали Ему всю любовь, честь и славу и возвращались к своей жизни, в преизбытке и изобилии обогатившись божественными сокровищами Сердца Господа, коих Оно есть источник. Сердце, Которое нужно публично почитать в образе телесного Сердца, согласно Его воле... И везде, где этот образ будет выставлен для почитания, Господь изольет Свою благодать и благословение. Можно сказать, что почитание Святейшего Сердца есть высшее проявление любви, которой Ему угодно облагодетельствовать человека в сии последние времена, чтобы освободить от власти сатаны, замышляющего уничтожить нас».

Третье явление

Третье явление произошло, по-видимому, в 1674 г. Искупитель просил Маргариту Марию распространять почитание ради воздаяния за грехи против Его Сердца, а именно: частое причащение, причащение в первую пятницу месяца и соблюдение святого часа вечером в четверг.

Маргарита Мария во время поклонения Пресвятым Дарам увидела Иисуса, «в сиянии славы,

на Теле Его, словно солнце, сияли пять ран». Господь показал ей, насколько Он возлюбил человечество, воздавшее Ему за любовь «неблагодарностью и небрежением», и указал ей на необходимость умиловления Богу за грехи. Для этого святая должна была причащаться как можно чаще, «каких бы жертв и самоотречения это не потребовало... Кроме того, всегда причащайся в первую пятницу месяца. И каждую ночь с четверга на пятницу Я дам тебе почувствовать смертельную скорбь, которую Сам испытал в Гефсиманском саду».

Четвертое явление

Четвертое явление произошло в 1675 г. между 13 и 20 июня. Иисус вновь показал святой Свое Сердце, сказав: «Вот Сердце, Которое так возлюбило людей, что не оставило для Себя ничего и даже позволило замучить и принести Себя в жертву, чтобы засвидетельствовать Свою любовь. Но от большинства в ответ Я получаю лишь неблагодарность, непочтительность и кощунства, холодность и пренебрежение ко Мне в Евхаристии. Но более всего Меня ранит то, что так поступают даже сердца, посвятившие себя Мне. Поэтому, прошу тебя, чтобы первая пятница после октавы торжества Тела и Крови была посвящена особому празднику в честь Моего Сердца, чтобы в этот день верующие причащались ради умиловления за оскорбления, которыми они ранят Мое Сердце, выставленное на алтарях. Обещаю тебе, что Мое Сердце щедро изольет божественную любовь на тех, кто будет почитать Его».

В письме к духовнику св. Маргарита Мария пояснила: «Он дает мне увидеть, сколь жаждет любви человека и как Ему угодно вернуть нас с пути осуждения. Тем самым Он дал мне понять Его замысел показать человечеству Свое Сердце со всеми сокровищами любви, милосердия благодати, освящения и спасения».

Спаситель дал также особое обещание, о котором идет речь в письме святой, написанном, возможно, в мае 1668 г. к матушке Де Сомез, ее бывшей настоятельнице. Маргарита Мария вспоминает, что в пятницу во время причащения Иисус сказал ей: «От избытка милосердия Моего Сердца Я обещаю тебе, что Моя всемогущая любовь тем, кто будет причащаться в первую пятницу в течение девяти месяцев, дарует благодать последнего покаяния, сохранит их от смерти в состоянии греха и лишеными таинств. Они обретут в Нем (т.е. в Сердце Иисуса) надежное прибежище в последнюю минуту жизни».

Праздник Святейшего Сердца Иисуса отмечает в пятницу после октавы Торжества Тела и Крови Христовых.

Литургическая память св. Маргариты Марии Алакок 17 октября.

Просьба к королю Франции

Обычно считается, что послание, открытое Святейшим Сердцем Маргарите Марии имеет исклю-



Базилика Сакре-Кёр (фр. *Basilique du Sacré Cœur* или просто Сакре-Кёр, буквально «базилика Святейшего Сердца», т.е. Сердца Христова) - католический храм в Париже, построенный в 1876-1914 гг. по проекту архитектора П. Абади в римско-византийском стиле, расположенный на вершине холма Монмартр в самой высокой точке (130 м) города. Форма куполов повторяет силуэт базилики XII в. Сен-Фрон в Перигё на юге Франции. Высота основного купола 83 м, высота колокольни ок. 100 м. Один из колоколов базилики - «Савояр» (*la Savoyarde*) - весит 19 т с языком в 850 кг, отлит в Анси в 1891 г., самый большой колокол Парижа. Внутри базилика украшена цветными витражами и монументальной мозаикой на тему «Благоговение Франции перед Сердцем Господним», выполненной в 1912-1922 гг. художником Люком-Оливье Мерсоном.

чительно религиозный характер. Немногие знают о том, что в нем заключен важный социальный аспект.

За год до своей смерти, в 1689 г., святая получила от Иисуса последнее откровение с поручением передать конкретную просьбу французскому королю, знаменитому Людовику XIV - «Королю-солнцу». В чем же заключалась просьба?

В первом письме Маргарита Мария пишет, что Иисус сказал ей, подразумевая короля: «Святейшее Сердце желает триумфально окруженным славой войти во дворцы знати и короля, чтобы отныне люди Ему поклонялись в той мере, в какой некогда, во время Страстей, оскорбляли, унижали и попирали. Оно желает видеть великих мира сего пред Собой преклоненными и смирившимися настолько, насколько до сих пор Оно было унижено».

Посвящение не следовало ограничивать приватной сферой, оно должно было проявляться в обще-

ственной жизни королевства: «Святейшему Сердцу угодно царствовать в королевстве, быть изображенным на штандартах и выгравированном на доспехах, чтобы помочь победить всех врагов, повергнув головы гордецов, и восторжествовать над врагами Церкви» .

Во втором письме от 28 августа 1689 г. Маргарита Мария описала религиозные обязанности, которые налагались на короля. Она пишет: «Желая воздать достопочтеннейшему Сердцу Сына во дворцах сильных мира сего славу за обиды и страдания, унижения и оскорбления, перенесенные Им во время Страстей, Вечному Отцу угодно восстановить Свою власть во дворце нашего великого созеренна, воспользовавшись им для исполнения великого замысла. Исполнить Его волю нужно следующим образом: построить храм, в котором будет выставлен образ Божественного Сердца, дабы король и весь



Базилика Сакре-Кёр

двор совершал пред ним посвящение и умилоствление за грехи... Иисус избрал его (т.е. короля) как Своего верного друга, чтобы добиться у Святого Апостольского Престола одобрения Мессы в честь Святейшего Сердца со всеми привилегиями, которые должны сопровождать распространение этой формы благочестия».

Обобщая:

1) король должен посвятить себя и свою семью Святейшему Сердцу и публично воздать ему поклонение;

2) он должен официально попросить Св. Престол одобрить чин Мессы о Святейшем Сердце и даровать привилегии для повсеместного распространения этой формы благочестия;

3) король должен построить базилику в честь Святейшего Сердца;

4) он должен вверить защиту Франции Святейшему Сердцу, которое следует изобразить на королевских штандартах и доспехах.

5) он должен по всей Европе защищать права Иисуса Христа как Царя царствующих и Господа господствующих .

Бог никогда не просит невозможного. Почитание Святейшего Сердца уже было известно аристократии, его практиковали даже члены королевской семьи: Мария Тереза, супруга Людовика XIV, во-

дила в братство Святейшего Сердца, как и тетка короля, Мария Беатриса, королева Англии в изгнании, вдохновленная на это св. Клодом де ля Коломбье. Кроме того, по традиции, у Франции была священная национальная инсигния: хоругвь с изображением ее покровителя св. Дионисия, торжественно выносившаяся во время важных церемоний и решающих сражений.

Просьба осталась без ответа

Мы не знаем, получил ли эту просьбу Людовик XIV. Известно только, что просьба Святейшего Сердца не была исполнена. Почему же? Причина неясна. Однако необходимо учитывать, что, хотя Людовик XIV и был католиком, его отношения со Св. Престолом в то время были очень непростыми. Более того, политика короля нередко приносила духовные вопросы в жертву мечтам о власти и амбициям.

Как бы не развивались события, трагические последствия непослушания короля бесспорны. Последние годы правления Людовика XIV, не исполнившего просьбу Святейшего Сердца, ознаменовались началом упадка королевства, претерпевавшего бедствия и поражения. После его смерти Франция попала под влияние рационализма и либертинства, ослаблявших ее духовно и морально. Да и весь континент впал в длительный кризис, названный историками «закат Европы», который привел, в конце концов, к трагедии Французской революции.

Как бы то ни было, в XVIII в. некоторые представители французского двора узнали о божественных просьбах и стали апостолами этой формы благочестия. Например, королева Мария Лещинская и ее сын, дофин (наследник престола) Франции построили в Версале часовню в честь Святейшего Сердца. Она была освящена много лет спустя, в 1773 г., когда наследник умер, так и не вступив на престол. Впоследствии принцесса Мария Жозефина Саксонская привила почитание Сердца Иисуса своему сыну Людовику XVI. Именно ему выпал горький жребий расплатиться за непослушание французских монархов. В 1789 г., спустя ровно сто лет после откровения Святейшего Сердца о «Короле-солнце»!, разразилась Французская революция. Через три года, в 1792, свергнутый Людовик XVI, ставший «гражданином Луи Капетом», в тюрьме, куда его заточили революционеры, вспомнил о св. Маргарите Марии Алакок. И вот, в трогательном письме он обещал, что, если ему удастся избежать казни и вернуть трон, он посвятит и себя, и королевство Святейшему Сердцу, будет распространять его почитание и построит базилику. Но было слишком поздно. Королевская семья, расплачиваясь за грехи предков, была уничтожена. Людовику XVI, отказавшемуся следовать антихристианским законам, принятым революционерами, была дарована благодать мученической смерти, как провозгласил вскоре после казни монарха Папа Пий VI.

Из: <http://summorum-pontificum.ru/>



Ходьба

Сколько людей умеет ходить? Именно ходить: не мчаться или бежать, а спокойно идти. Не ползти, а уверенно двигаться вперед. Идущий идет, а не волочит ноги. Спина прямая, а не сутулая. Шаг не сбивчивый, а ритмичный.

Есть что-то необычайно прекрасное в правильной походке. Это своеобразное сочетание свободы и дисциплины. Она так уравновешена, как если бы идущий нес какой-то груз, но продолжал двигаться с неиссякаемой энергией. В походке мужчины чувствуется намек на тяжесть оружия или иной ноши. Походка же женщины полна притягательной грации, отражающей внутренний мир.

А когда дело касается религии, то ходьба может быть еще прекраснее! Это подлинный акт богопочитания. Просто войти в церковь с почтительным сознанием того, что мы входим в дом Всевятого, в место Его особого присутствия, значит то же, что «ходить пред Господом». И религиозная процессия не должна быть такой, какой она зачастую бывает: толпой бредущих не в ногу людей, оглядывающихся по сторонам. Нет, это должен быть эскорт Пресвятого Таинства, шествующего по городским улицам или полям, «Его владениям»: марширующие, как солдаты, мужчины, замужние женщины в их материнском достоинстве, юные девушки с невинной красотой молодости, парни с их сдержанной силой, молитва в сердцах у них всех и торжественная радость на лицах.

Покаянная процессия должна быть видимым выражением мольбы о прощении. В ней должно проявляться чувство вины, наша отчаянная потреб-

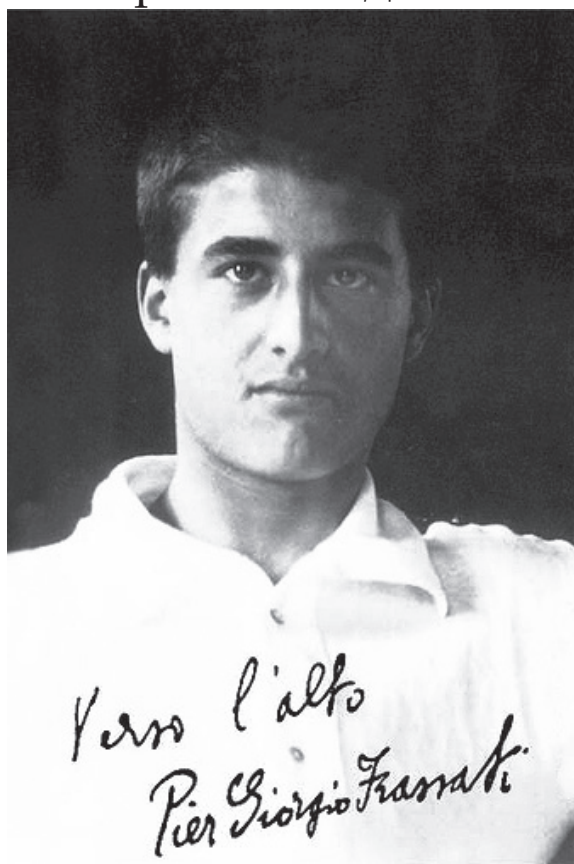
ность в помощи и, в то же время, господствующая над ними христианская уверенность в том, что в человеке есть сила, превосходящая все его прочие силы – сила его непоколебимой воли, уверенность в том, что над и за человеческой виной и слабостью есть мощь живого Бога.

Ходьба – внешний знак сущностного и особенно-го достоинства человека. Только у него есть привилегия ходить прямо; его движение в его собственной власти и воле. Прямохождение отличает людей.

Но мы больше, чем просто люди. Мы, как называет нас Библия, род Божий. Мы рождены Богом для новой жизни. Благодаря алтарному таинству, Христос живет глубоко в нас, Его Тело превращается в субстанцию нашего тела, Его Кровь течет по нашим венам. Ведь Он Сам сказал: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем». Христос растет в нас, а мы – в Нем, пока настоящему не примем Его образ, не достигнем Его полного роста, пока все, что мы ни делаем или чем являемся, едим ли, спим ли или делаем что-нибудь еще: нашу работу, отдых, радости и горести – пока все это не превратится в жизнь Христа.

Осознание этой тайны должно всей ее радостной силой и красотой наполнить нашу манеру ходьбы. Заповедь «ходить пред Господом и быть совершенным» – это прекрасный словесный образ. Мы должны исполнять ее и, в то же время, отражать образ. Но в реальности, потому что красота этого образа не создается одним лишь простым желанием.

Романо Гвардини



Бл. Пьер Джорджио Фрассати

– смеющийся святой

«Дорогая Лучана!

*Ты спрашиваешь меня, отчего я весел
А отчего бы мне не быть веселым? Пока вера
будет придавать мне силы, я всегда буду радо-
ваться: уныние нужно раз и навсегда изгнать
из души католиков. Страдание – это не уныние:
именно уныние – худшая из всех болезней.
Ее причина в большой мере связана с атеизмом;
но цель, ради которой мы сотворены, указывает
путь, который, конечно, усеян терниями,
но от того не становится печальным.
Это радостный путь, даже если пролегает
через страдание».*

(Из письма к сестре, 14 февраля 1925 г.)

Пьера Джорджио Фрассати, итальянца, прожившего на свете 24 года и причисленного к лику блаженных Иоанном Павлом II, часто называют образцом для подражания современной молодежи. Его жизнь, благочестие и вера не вписываются в привычные рамки. Он не был ни монахом, ни священником. Молодые люди могут увидеть в нем пример жизни христианина-мирянина, до конца отдавшего себя Богу и следовавшего своему неповторимому призванию.

Он появился на свет 6 апреля 1901 г. в Великую субботу. Его родители были весьма известными людьми: отец, Альфредо Фрассати, был основателем и владельцем газеты «Ла Stampa», а позднее стал сенатором Итальянского королевства и послом Италии в Берлине. Эту должность он занимал до 1922 г., когда в Италии пришел к власти Муссолини.

Мать Пьера Джорджио, Аделаида Аметис, была художницей, ее картины были представлены на множестве выставок. Она не была глубоко верующей, а ее благочестие было, скорее, данью семейной традиции.

Пьер Джорджио был не единственным ребенком в семье. Сестра Лучана была младше на полтора года и на протяжении всей жизни оставалась его лучшим другом.

Существует стереотип, будто святой должен в каждом своем поступке быть идеалом. В случае Пьера Джорджио это не так: у него были свои слабые стороны. Учился он с трудом, не был первым учеником и дважды оставался на второй год. Впрочем, последнее обернулось для него благом: мать, желая создать дополнительную трудность в жизни сына, отдала его в Общественный институт, которым руководили отцы иезуиты. Там Пьер Джорджио сумел за год освоить программу двух

классов. Под воздействием воспитателей он также стал ежедневно участвовать в Евхаристии.

С ранних лет Пьер Джорджио состоял в самых разнообразных обществах: был членом Апостольства молитвы, в семнадцать лет записался в Конференцию св. Викентия де Поля. Работа в ней заключалась в систематической помощи самым бедным. Нужно сказать, что с детства Пьер Джорджио проявлял чуткость к людской нужде: отдавал бедным свои сбережения, останавливался на улице, чтобы дать им еду. Теперь же, повзрослев, он еженедельно появлялся на улице, увешанный сумками с продуктами и лекарствами, и отправлялся в беднейшие кварталы Турина, чтобы помочь тамошним обитателям. Он дарил им не только самые необходимые вещи, но и свою улыбку, заботу, заинтересованность. Многие удивлялись, как молодой человек из приличной семьи может заниматься подобными делами, а он отвечал: «Иисус каждый день приходит ко мне в причастии, а я благодарю Его за это доступным мне скромным способом – навещаю Его бедняков».

Опека над бедными была главным делом Пьера Джорджио, но не единственным. Ему хотелось бороться за социальную справедливость на политической арене. Будучи студентом Королевского политехнического института в Турине, он вступил в Итальянскую народную партию. Кроме того, он принадлежал к Университетской федерации итальянских католиков и к движению Итальянской католической молодежи. Принимал участие в религиозных манифестациях, что само по себе навлекло враждебность со стороны коммунистов, а потом и фашистов.

Domenica 7 Giugno 1925

Вера, о которой писал Пьер Джорджио, стала твердой основой, помогавшей ему преодолевать любые трудности. А их случилось немало. Его родители, никогда не жившие друг с другом счастливо, в конце концов пришли к официальному разводу. Кто знает, сколько Пьер Джорджио молился о неверующем отце? Исидору Боннини, своему другу, он писал: «С каждым уходящим днем все больше понимаю, в каких заблуждениях лежит мир, сколько в нем нужды и как сильно страдают в нем добрые люди, в то время как мы, которых Бог облагодетельствовал столькими дарами, так дурно ими пользуемся. Это страшная правда, мысли от нее вскипают, когда сижу над книгами».

Перед последним экзаменом, отделявшим Пьера Джорджио от диплома инженера, у молодого человека начали проявляться симптомы болезни Гейне-Медина (острый полиомиелит). Он заразился, вероятнее всего, от одного из опекаемых бедняков. Последние дни жизни Пьер Джорджио прошли в полном одиночестве, потому что вся семья была занята хлопотами вокруг умирающей бабушки. Он не жаловался на мышечную боль, не желая причинять родным беспокойство, поэтому его недомогание сочли обыкновенным гриппом, а врач решил, что боли ревматические. Когда бабушка Аметис умерла, мать отругала сына за то, что его никогда не бывает рядом в трудную минуту, не зная, что ночью он с трудом добрался до комнаты умирающей, несколько раз упав по пути. Смертельная болезнь Пьера Джорджио оставалась секретом для всех до дня похорон бабушки. Все семейство выехало в Поллоне, за 40 километров от Турина, чтобы там похоронить умершую в родовом имении, а сеньора Фрассати осталась дома из-за плохого самочувствия, а точнее – из-за переутомления. И к лучшему, потому что в тот день произошел самый сердечный разговор между матерью и сыном. Они беседовали о цветах в Поллоне, которые выращивала покойная бабушка, вспоминали приятные моменты прошлого. Юноша, изму-

ченный бессонницей, вызванной болями, заинтересовался, когда придет вызванный врач. Доктор Альвации пришел в хорошем настроении, спрашивал о планах на будущие походы в горы, но когда осмотрел пациента, изменился в лице. Диагноз говорил о параличе внутренних органов.

Пьер Джорджио Фрассати отшел к Богу в субботу 4 июля 1925 г. Его похороны стали настоящей манифестацией. За гробом бок о бок шли представители и властей, и бедняки, потерявшие своего благодетеля. Кажется, в тот день родители Фрассати поняли, кем на самом деле был их сын.

Жизнь Пьера Джорджио Фрассати показывает, что святость может быть улыбающейся, полной сил, которые свободно отдаются нуждающимся в поддержке. Этот молодой человек был точно таким же, как все его ровесники, с той лишь разницей, что каждый его день был наполнен присутствием Бога. Фрассати отдавал себе отчет в тех слабостях и недостатках, от которых не свободен никто. Однако он вел с ними поединок, который, в конце концов, выиграл – недаром он был спортсменом. Неустанно стремился к вершине и, в конце концов покорил, ее – показал, как можно прожить молодость во всем ее богатстве и полноте.

Агнешка Тарнавска.
Перевод А. Паламарчук

Вера и повседневность / **Счастье начинается внутри**

Нужно принимать себя такими, какие мы есть

Продолжение, начало в №186-187.

Как усвоить мысли о самопринятии?

Каждый, кто часто выступает перед публикой, знает, как важно побудить слушателей каким-то образом переработать те мысли, которые им предлагаются. То же касается и слова написанного. Необходимо заставить читателя сделать усилие, чтобы осмыслить излагаемые в книге идеи. Написанные или сказанные слова, пролетающие мимо нашего восприятия, не оставляют в

нас и в наших жизнях никакого постоянного следа. Но, если мы потратим немного времени, чтобы обдумать предложенные нам мысли, сопоставить их с нашим личным жизненным опытом, то они станут нашими мыслями, частью нашей жизни. И тогда изменимся мы сами. Поэтому в конце каждого раздела этой книги есть подсказки о том, как переработать эти мысли для себя. Это улучшит вашу мотивацию и изменит вашу жизнь сильнее, чем про-

читанные слова. Новое действие в вас пробудит желание работать. Пожалуйста, поверьте и попробуйте сделать следующее.

1. Ведите дневник

Отметьте для себя, что из вашего «я» вам труднее всего принять: а) свое тело; б) свой ум; в) свои ошибки; г) свои убеждения или эмоции; д) свою личность.

Сядьте и подумайте. Исследуйте свой внутренний мир. Попробуйте

изложить на бумаге, что вам тяжелее всего принять в себе и почему.

Что вы сказали бы другому человеку, у которого была бы такая же «проблема» с самопринятием, что и у вас?

2. Представьте себя на пустом стуле

Посидите в тишине и желатель-но в одиночестве. Примите удобную позицию. Попробуйте расслабиться с помощью глубокого, но без напряжения, дыхания. Дышите полной грудью. Опустошайте свои легкие так, чтобы при следующем вдохе грудь целиком наполнилась свежим кислородом. При этом попробуйте представить себе всю мышечную систему вашего тела. Постарайтесь увидеть в мускулах нервы как напряженные, «растянутые» резиновые нити. Потом представьте себе, как мышцы и нервы расслабляются. Следите за тем, как вы постепенно, погружаясь в мир и покой. Теперь вообразите, что в трех метрах от вас стоит пустой стул, и вы смотрите на него. Хорошенько изучите все его детали. Какого типа этот стул? Какого цвета? Выглядит ли он удобным? Покрыт ли он обивкой? Сосредоточьтесь на нем. Представьте себе кого-нибудь, кого вы хорошо знаете: например, коллегу по работе, однокашника, кого-то из родных. Следите, как он выходит из-за «кулис» вашей «сцены», садится на стул и начинает смотреть на вас. Обратите внимание на то, как он смотрит на вас. Хорошо ли ему с вами? Взгляните ему в глаза и не торопясь прислушайтесь к своим чувствам, к вашей психологической реакции на этого человека. Все ваши ощущения, чувства, которые вы испытали при общении с ним, все ваши суждения о нем – все это вспомнится вам и сформирует вашу психологическую реакцию. Когда ваша реакция станет абсолютно ясной вам, приготовьтесь сказать этому человеку одну вещь. О чем вам больше всего хотелось бы спросить его или что больше всего вам хотелось бы сказать ему? Тихо произнесите это. Теперь следите, как этот человек встает и уходит.

Теперь приходит и садится в кресло другой человек, которого вы тоже очень хорошо знаете. Присмотритесь внимательно, как он смотрит на вас и какова ваша

психологическая реакция на него. Отметьте для себя, что она отличается от реакции на первого. Когда вам станет это совершенно ясно, тихо скажите своему знакомому что-нибудь одно, а потом следите, как он встает и уходит.

Третий человек, который выйдет «из-за кулис», вы сами. Ваше воображаемое «я» садится в кресло и смотрит прямо на вас. Обратите внимание на выражение «лица». Постепенно, но честно старайтесь осознать вашу психологическую реакцию на себя самого. Насколько вы нравитесь или не нравитесь себе и почему? Приглядитесь к тому, что вы видите на себе и, не торопясь, старайтесь прочесть реакцию, отраженную на «лице» и в языке «тела» вашего воображаемого «я». Тихо поговорите с самим собой. Скажите себе все, что лежит у вас на сердце. А потом следите, как тихо встаете с кресла и уходите.

Теперь откройте глаза и опишите в дневнике свою реакцию на самого себя. Как ваше воображаемое «я» смотрело на вас? Вам понравился тот человек, которого вы видели? Хотели бы вы, чтобы кто-нибудь такой был вашим другом? Вам понравились вы сами? Показалось ли вам ваше воображаемое «я» уставшим или полным энергии? А как вам ваш внешний вид? Что сказали? Запишите все важное.

3. Составьте два списка

В первом списке запишите все то, что считаете своим достоинством или дарованием: ваши личные качества, физические данные, другие способности, таланты и т.д. Это упражнение не на день и не на неделю. С годами вы будете находить в себе все больше и больше хорошего. Заносите все это в список.

В другом списке запишите свои недостатки и все, о чем больше всего жалуете, что вас больше всего беспокоит. Это будет что-то вроде генеральной уборки. Подлинное при-

нятие себя должно начинаться с искренней самооценки. Нельзя терять мужество перед своими недостатками или пытаться отрицать их. Не будем скрывать того, чего стыдимся, или приписывать его своим неврозам. По-настоящему принять себя, значит признать неприятную правду о себе. Все мы – ограниченные человеческие существа. Отвергая этот факт, мы будем жить в мире самообмана и фантазий. Не приняв своих недостатков и не начав смотреть им в лицо, мы не увидим ясно направление нашего будущего роста и развития.

Большую помощь нам может оказать заслуживающий доверия человек, с которым мы можем посоветоваться при составлении обоих списков. После «инвентаризации» сильных и слабых сторон мы будем готовы прожить «первый день оставшейся нам жизни», первый день настоящего самоуважения, непрерывной радости и «одного единственного тебя и меня».

Продолжение следует.

Джон Пауэлл

Из: „Štěstí začíná uvnitř“



Не забудьте!

Каждый из нас
– созданный Богом оригинал.
Нигде нет никакой копии!



С точки зрения Церкви может ли как-то влиять на меня тот факт, что мои родители, крещенные католики, заргистрировали свой союз только в ЗАГСе и не заключили церковного брака?

Отвечает:

о. Цезары Пачей

Это очень важный вопрос, и потому требует серьезного обсуждения. Но сразу можно сказать одно: да, может, потому что образ жизни родителей, несомненно, влияет на их детей.

Для начала посмотрим, что Церковь говорит о браке:

Брачный союз мужчины и женщины, основанный и устроенный Творцом согласно собственным законам, по своей природе направлен на общение и благо супругов, а также на рождение и воспитание детей. Брачный союз, согласно первоначальному божественному замыслу, нерасторжим: «Что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мк 10, 9), - подтверждает Иисус Христос. («Компендиум ККЦ», 338).

Иисус дает супругам что-то большее:

Иисус Христос не только восстанавливает изначальный порядок, угодный Богу, но также дарует благодать, чтобы жизнь в браке обрела новое достоинство таинства и была знамением Его супружеской любви к Церкви: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь» (Еф 5, 25) («Компендиум ККЦ», 341).

Но нас более интересуют цели и плоды христианского брака:

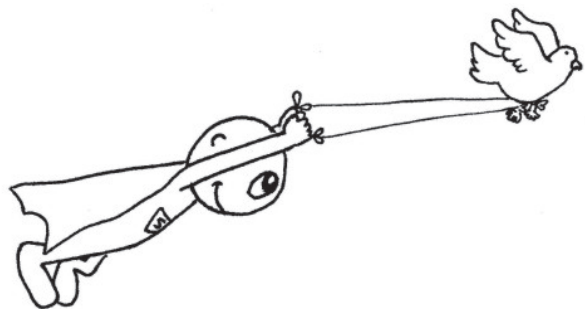
Таинством Брака между супругами заключаются постоянные и исключительные узы. Сам Бог запечатлевает согласие супругов. Поэтому брак, одобренный и завершенный между крещеными, никогда не может быть расторгнут. Кроме того, таинство сообщает супругам благодать, необходимую для освящения супружеской жизни, и ответственность в воспитании детей. («Компендиум ККЦ», 346).

Христианские супруги, которые не хотят заключать церковный брак, теряют благодать, связанную с таинством. Они отбрасывают ее и не принимают ее. Такие люди живут в тяжком грехе, потому что между крещеными не может быть действительного брака, который одновременно не был бы таинством. У супружестве две цели: единство и любовь супругов, а также рождение и вос-

питание (тела и души) детей. Для достижения этих целей Бог дает христианским супругам Свою поддержку, помощь – благодать таинства брака. Без этой поддержки очень тяжело и почти невозможно человеку с извращенной после первородного греха природой выполнить задачу – быть хорошим супругом и родителем. Родители не смогут передать любовь детям, если когда-то не пожела-ли укрепить ее перед Богом (Бог есть Любовь и источник каждой любви). Любовь – это самый важный дар, который мы получаем в семье.

Благодать таинства брака и других таинств, которые мы можем принимать только один раз в жизни, постоянно действует в жизни супругов и всей их семьи. Если супруги живут во грехе, семья не может быть счастливой до конца. Внешне все может казаться прекрасным, но в такой семье нет места для Бога.

С другой стороны в такой семье есть дети, которые не виноваты в грехе своих родителей. Бог знает семейные трудности. Он любит всех людей одинаково, и мы можем быть уверены, что Бог подготовил для них особенную благодать. Там, где больше трудностей, искушений, греха, испытаний – там и больше благодати. Божья благодать – Сам Бог, Который приходит к нам со Своей силой. Когда Бог с нами, кто против нас?





Просьба о прощении - это тоже часть здоровых отношений...

Украла у бабушки и дедушки машину и разбила

Когда Пауле было 17, она украла у бабушки и дедушки машину, пока те были на отдыхе. Авто разбила, а сама оказалась в больнице. До того момента у нее были хорошие отношения с ними. Она часто заходила к ним: всегда, когда хотела. Они дарили ей уйму подарков, а иногда давали и немного денег. Выходка внучки очень больно их ранила. У них в головах не укладывалось, как она могла так с ними поступить.

А в тот вечер Паула просто напилась с друзьями, и в пьяном угаре ей пришла идея прокатиться на дедушкиной машине. Нужно отдать должное друзьям: они пытались ее отговорить, но девушка твердила, что бабушка и дедушка не будут против.

Сделанного нельзя просто забыть...

Через два дня бабушка и дедушка вернулись с отдыха и зашли к Пауле в больницу. Физически ей было не так уж плохо; зато психологически... Она сознавала, что обидела двух очень близких людей, которые искренне любили ее, и глубоко сожалела о своем поступке. «Мне так стыдно, говорила девушка. – Понимаю, что сделала нечто ужасное. Вы не заслужили этого. Мне самой так больно от того, что произошло. Простите, что испортила машину. Была пьяная. Хотя это меня не оправдывает. Мне вообще не стоило пить – это была моя первая ошибка. Надеюсь, что вы не будете держать на меня зла».

Дедушка говорил не спеша: «Паула, то, что ты сделала, сильно ранило нас. Нам и в голову не приходило ничего подобного. Мы даже не подозревали, что ты пьешь, и это еще больше огорчает нас. Ведь ты могла погибнуть! Мы знаем, что ты жалеешь о своем поступке. Но, если хочешь, чтобы мы простили тебя, то должна будешь оплатить ремонт машины. Это будет для нас знаком того, что ты искренне просишь прощения. Мы любим тебя и желаем тебе всего самого лучшего. Но того, что ты натворила, нельзя просто забыть. Ты должна отвечать за последствия твоих поступков. Когда выздоровеешь, сядем вместе и обсудим, как ты будешь возвращать деньги. Конечно, ты можешь отдавать по частям из того, что тебе дается на карманные расходы и что ты зарабатываешь сама.

Нужно было возместить ущерб...

Они ушли, а Паула была просто в шоке. У нее и в мыслях не было, что дедушка отреагирует именно

так. Ей казалось, что стоит только извиниться и поплакать, как ей все простят. Она не понимала двух вещей. Во-первых, почему дедушка считает достаточными извинениями только возмещение ущерба и без этого не хочет поверить в ее искренность. А во-вторых, девушка, в отличие от дедушки, не знала, что, если теперь не понесет последствий собственного поведения, то это только вопрос времени, когда она снова напьется и натворит еще что-нибудь подобное, если не хуже. Дедушка, требуя компенсации убытков, оказал ей ценную услугу. Какое-то время спустя он признался, что ему нелегко было сказать внучке, которую очень любил, то, что сказал. И он молился о том, чтобы для нее это стало уроком, который она никогда не забудет.

Нужно уметь смотреть в лицо своим неудачам

Через несколько месяцев, когда Паула уже заплатила половину стоимости ремонта, дедушка сказал ей: «Внученька, ты доказала свою порядочность и честно выплачивала все суммы, о которых мы договаривались. Надеюсь, случившееся послужило тебе уроком, и ты никогда уже не повторишь своей ошибки. Поэтому я решил простить тебе оставшуюся половину долга. Можешь использовать эти деньги по своему усмотрению. Я вижу, что твои извинения были искренними, и ты готова нести ответственность за свое поведение». Он обнял ее, а Паула расплакалась: «Спасибо, дедушка! Большое спасибо! Это и вправду был урок, которого мне никогда не забыть. Пить я бросила, потому что решила, что жизнь для меня важнее, чем алкоголь». «Очень рад за тебя, внученька», - ответил дедушка и обнял ее еще крепче.

Искренняя просьба о прощении – часть здоровых отношений в семье

Искренняя просьба о прощении – это часть здоровых отношений в семье, и причина тому то, что все мы порой ошибаемся. Никто из нас не может сказать, что безукоризненно относится к близким. Впрочем, здоровые отношения в семье не требуют безукоризненности. Нужно только уметь правильно подходить к своим неудачам. Искренняя просьба о прощении – это самый важный шаг на пути к обновлению отношений.

По «Пять языков извинений» Гари Чэпмэна



Ур-а-а-а, каникулы!

3 ì àñyòà - yòî àî àî èúî î ì î î àî àðàî áí è äèy òî àî , ÷òî áú ÷àì -òî çàí yòùñy... Á î î òî î ó «ÈÐÄÄÎ »

Î áúyâèyâò

ì èí èêî í êóðñ
î î ä í açàáí èáì

“ Î ðî ñòî î äèí äáí ü ”.

Ðàññèàæèòà àñàì í àì , èàé î ðî øàé ààø äáí ü. Î î æàòà áúðàçèòò yòî á èðáí é èç î î î ðààèàøèòñy Õî ðî :

- 1) î èñúî áí í ày (ñî ÷èí áí èá, ðàññèàç, ñèèòîî ðáí ðáí èá);
- 2) óóáí æáñòóáí í ày;
- 3) Õî òî î ðàçáí òàòèy;
- 4) æèááí Õèèúî .

Æèèèè àáì òáí ð-àñéí áí î î ðúàà è æèáì ààøèò ðàáíò áí 15 áááòòà.

Î ðèñúèàéòà èò í à í àø àäðáñ:

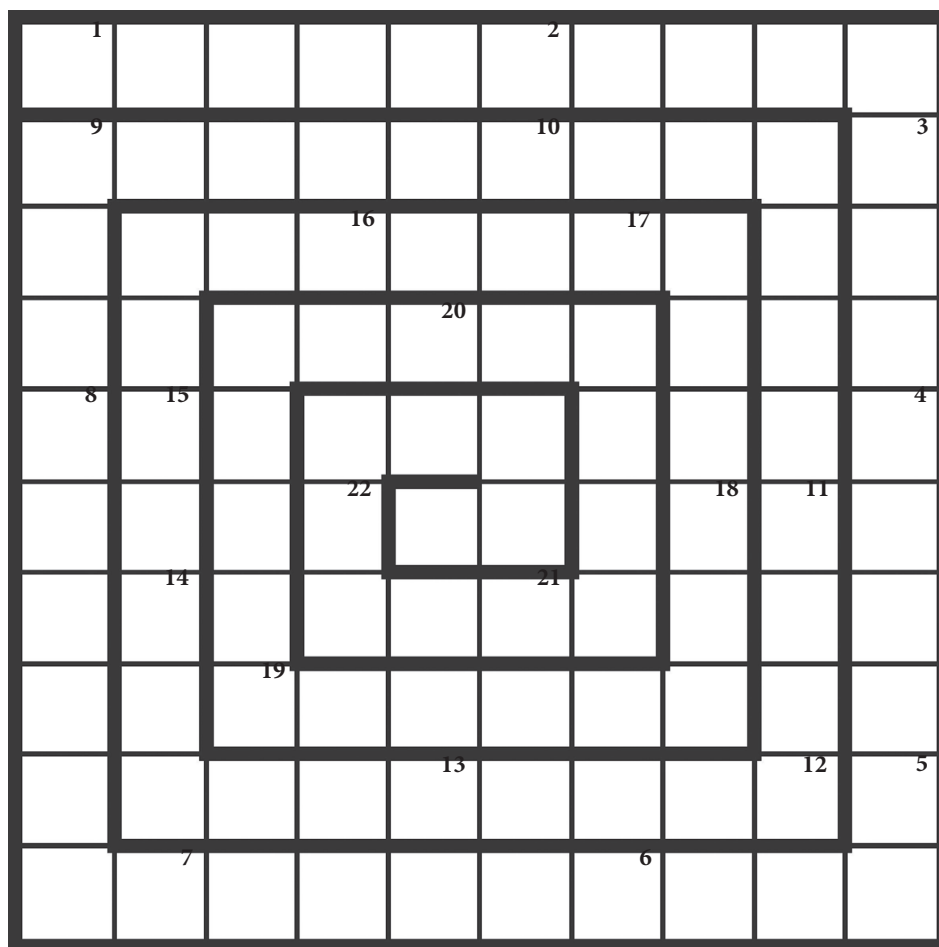
100029, ä. Èàðàááí äà,
òè. Î èóyáðùñèay, 25,
ðàááèèèy áàçòó «ÈÐÄÄÎ ».

e-mail: credogazeta@gmail.com

Мы уже очень ждем!



Библейский чайнворд «Герои веры»



1. Отец всех верующих. 2. Еврейское имя одного из трех юношей, за отказ поклониться золотому истукану брошенных в раскаленную печь, но оставшихся в живых. 3. Врач-евангелист. 4. Брат Моисея, помогавший ему при исходе евреев из Египта. 5. Преемник Моисея. 6. Сириец, поверивший слову пророка Елисея и исцелившийся от проказы. 7. Фарисей, который пришел побеседовать с Иисусом Христом ночью. 8. Спутник Павла и Варнавы, автор самого короткого Евангелия. 9. Один из двух учеников, которому явился Иисус Христос по дороге в Еммаус. 10. Халдейское имя, данное Азарии - одному из трех товарищей Даниила при дворе Навуходоносора. 11. Дед Давида, сын Вооза и Руфи. 12. Молодой пастух, который с помощью пращи и веры в Бога победил филистимского великана. 13. Пророк, который за отказ перестать молиться был брошен в львиный ров и остался невредим. 14. Племянник Авраама, которого Бог спас за праведность при гибели Содома. 15. Обращенный в веру асиец, верный сотрудник Павла во Христе. 16. По-гречески Петр, по еврейски - ****. 17. Сотрудник Павла во Христе, который занимался деланием палаток. 18. Верный сотрудник Павла, сопровождавший его в Рим. 19. Греческое наименование Мессии. 20. Самый мудрый царь израильтян, который построил дом Господу. 21. Один из двенадцати малых пророков, пророчествовавший о разрушении Ниневии. 22. Пророк, выведший еврейский народ из Египта.

Ключевая фраза:



Ключевая фраза предыдущего номера:
«ДУХ ДАЕТ ЖИЗНЬ».

Мы ждем ваших ответов до **30 июня** по адресу:
100029, г. Караганда, ул. Октябрьская 25
или на электронный адрес: credogazeta@gmail.com.